

# Auszeit im Himalaya

## Wanderungen und Wellness vor der Kulisse der majestätischen Bergwelt

(15 Tage)

Delhi – Kathgodam – Deora – Jwalabanj – Leti – Kana – Corbett – Narendra Nagar –  
Dehradun – Delhi



Im Alltag wünscht man sich manchmal, die Zeit anzuhalten. Auch wenn wir Ihnen diesen Service nicht bieten können: Diese Reise kommt dem Gefühl sehr nahe. Inmitten der monumentalen Weiten des Himalayas besuchen Sie Dörfer, die wirken, als hätte man die Uhr zurückgedreht. Ihre Wanderung durch die touristisch wenig erschlossene Region Kumaon eröffnet Ihnen die Möglichkeit, das indische Landleben und die beeindruckenden Naturschätze des Landes so authentisch zu erleben, wie es nur wenigen vergönnt ist. Hier erleben Sie, wonach Rucksacktouristen suchen und das ohne den Rucksack schleppen zu müssen. Denn diese Reise schafft den schwierigen Spagat zwischen Annehmlichkeiten und Authentizität: Ihr Gepäck wird für Sie zur nächsten Station Ihrer Wanderung gebracht, Sie übernachten in traditionellen Häusern, die behutsam um moderne Annehmlichkeiten erweitert wurden. Komfort pur bieten Ihnen anschließend Aufenthalte in zwei der schönsten Resorts des Himalayas: dem 360° Leti, das in 2400 Metern Höhe Einsamkeit spektakulär über der Bergwelt thront, und dem Ananda in the Himalayas, einem der weltbesten Spa Resorts, das schon Prominente wie Bill Gates und Oprah Winfrey beehrt haben.

## Ihre persönlichen Specials

\*Jede Reise ein Unikat - in liebevoller Handarbeit nach Ihren Wünschen entworfen \*Sicherheit und Flexibilität durch eine private, englischsprachige Reiseleitung \*Transfers mit privaten Fahrzeugen und eigenem Chauffeur \*Sorgfältig für Sie ausgewählte Unterkünfte \*Persönliche Ansprechpartner vor, während und nach Ihrer Reise \* Genießen Sie hohen Komfort, auch in abgelegenen Gebieten \*Erleben Sie die unberührte Bergwelt von Kumaon \*Erhaschen Sie authentische Einblicke in das Landleben \*Lassen Sie sich während Ihrer Wanderung durch die Dörfer speziell für Sie zubereitete Mahlzeiten schmecken \*Verbringen Sie ruhige Tage im Resort mit der vielleicht schönsten Aussicht der Welt: dem 360° Leti \*Beobachten Sie die faszinierende Tierwelt des Corbett-Nationalparks \*Entspannen Sie wie Prince Charles in einem der weltbesten Spa-Hotels: dem Ananda in the Himalayas

## Unterkünfte/Hotels (je nach Verfügbarkeit)

Stadt	Hotel	Zimmerkategorie*	Nächte
Delhi	<b>The Lodhi</b>	Lodhi Deluxe Room	1
Deora	<b>Umgebautes Dorfhaus</b>	Standard Room	1
Jwalabanj	<b>Umgebautes Dorfhaus</b>	Standard Room	2
Leti	<b>360° Leti</b>	Cottage	3
Kana	<b>Umgebautes Dorfhaus</b>	Standard Room	1
Corbett	<b>Jim's Jungle Retreat</b>	Cottage	1
Narendra Nagar	<b>Ananda in the Himalayas</b>	Deluxe Valley view Room (Premium Floor)	5

\* Auf Wunsch können wir Ihnen gerne gegen Aufpreis höherwertigere Zimmerkategorien anbieten. Preise auf Anfrage.

## Preise

Aus Ihren Träumen und unserer Leidenschaft werden Ihre Reise und Ihr Preis.  
Bitte kontaktieren Sie uns für Ihr maßgeschneidertes Angebot.

Individueller Starttermin & individuelle Gesamtteilnehmeranzahl möglich.

Diese Reise wird nur exklusiv durchgeführt, ein Anschluss an eine Gruppe ist nicht möglich.

## Reiseverlauf





## Reiseverlauf

(F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen)

### 1. Tag   Ankunft in Delhi

(-/-/-)

Indiens Hauptstadt ist bunt, laut und wimmelt vor Menschen. Hier beginnt Ihre Reise, die Ihnen ein Kontrastprogramm zum Trubel der Hauptstadt bieten wird: Es erwarten Sie weite Landschaften, wohlthuende Ruhe und Tage jenseits aller Hektik. Bevor Sie morgen Ihre Zugfahrt in Richtung der Bergregion Kumaon fortsetzen, verbringen Sie eine Nacht in Delhi. Bei Ihrer Ankunft am Flughafen werden Sie bereits erwartet und in Ihr Hotel gefahren. Nutzen Sie den Rest des Tages, um die indische Metropole zu erkunden: Delhi vereint auf faszinierende Weise modernes Stadtleben mit seiner jahrtausendealten, bewegten Geschichte. Spazieren Sie über Chandi Chowk, einen der größten Bazole in Indien, bewundern Sie die monumentale Freitagsmoschee oder probieren Sie die Köstlichkeiten von Indiens Straßenküche. Übernachtung in Delhi.



### 2. Tag   Zugfahrt ins Himalaya-Gebirge

(F/M/A)

Am frühen Morgen lassen Sie die Metropole Delhi hinter sich und fahren mit dem Zug weiter in Richtung Osten, nach Kathgodam. Falls Sie nicht lieber noch ein wenig dösen, können Sie während der Fahrt den Heiligen Ganges vorbeiziehen sehen und schließlich beobachten, wie die Ausläufer des Himalaya-Gebirges am Horizont näher kommen. In Kathgodam werden Sie von Ihrer Reiseleitung und dem Fahrer abgeholt und machen sich gemeinsam auf den Weg tiefer in die Gebirgslandschaft hinein. Ziel Ihrer Fahrt ist die Region Almora, etwa 1.600 Meter über dem Meeresspiegel, wo inmitten der idyllischen Bergkulisse das Dorf Chitai liegt. Von hier aus beginnt Ihre Wanderung, die Sie in den nächsten Tagen durch verschiedene traditionelle Dörfer und wunderschöne Landschaften führen wird. Ihr Gepäck wird für Sie zu Ihrer Unterkunft gebracht, so dass Sie Ihren Streifzug durch die Berge ungestört genießen können.

Nach dem Besuch des Tempels, der Golu Devata gewidmet ist, dem Gott der Gerechtigkeit, brechen Sie zu Ihrer zweistündigen Wanderung in Richtung des verschlafenen Ortes Deora auf. Dort übernachten Sie in einem traditionellen Dorfhaus, das behutsam renoviert wurde, so dass Sie auf moderne Annehmlichkeiten wie eine warme Dusche nicht verzichten müssen. Machen Sie noch einen Spaziergang durch das Dorf und lernen Sie seine Bewohner kennen, während ein Koch speziell für Sie ein authentisches indisches Abendessen zubereitet. Übernachtung in Deora.

Ihre heutige Wanderung: mittelschwer, ca. 12 bis 15 Kilometer, ca. 3 bis 8 Stunden (mehrere Routen zur Auswahl)



### 3. Tag Einblicke in das Landleben

(F/M/A)

Nach dem Frühstück setzen Sie Ihre Tour durch die unberührte Bergwelt von Kumaon fort. Die erste Zwischenstation Ihrer Wanderung ist das Dorf Chirala, wo Sie beim Besuch einer Schule Einblicke in die Lebenswelt der Kinder des Dorfes erhalten – in der Ferne ist oft nichts spannender als das ganz Alltägliche. Anschließend führt Sie der Weg durch den Wald hinunter in ein Tal, wo die Bäume beginnen auszudünnen und den Blick freigeben auf Bauern, die auf ihre Feldern arbeiten, und am Bach spielende Kindern. Entlang eines Wasserkanals vorbei an einer Mühle und Reisterrassen schlängelt sich der Weg erneut den Berg hinauf. Je nach Ihrer Verfassung können Sie ein Stück bis zum Picknickplatz für das Mittagessen mit dem Auto zurücklegen oder eineinhalb Stunden einen recht steilen Hügel hinaufsteigen. Ihr Gepäck wird stets mit einem Fahrzeug transportiert, sollten Sie sich an irgendeinem Punkt der Wanderung den Anstrengungen nicht gewachsen fühlen, können auch Sie darauf zurückgreifen, einen Teil der Strecke motorisiert zurückzulegen. Oft reicht jedoch schon eine Pause, um zu neuen Kräften zu kommen – da Sie mit Ihrer persönlichen Reiseleitung unterwegs sind, bestimmen Sie allein das Tempo der Wanderung. Nach dem Essen führt der Pfad weiter durch Rhododendronwälder nach Jwalabanj, das Sie gegen Nachmittag erreichen. Übernachtung in Jwalabanj.

Ihre heutige Wanderung: mittelschwer, 8 Kilometer, ca. 2 Stunden





#### 4. Tag Das Bergpanorama des Himalayas

(F/M/A)

Früh am Morgen machen Sie sich auf zu einer kurzen Wanderung zu einem Aussichtspunkt, der ein fantastisches Panorama der höchsten Gipfel des indischen Himalayas vor Ihnen ausbreitet. Beobachten Sie, wie die Morgensonne die umliegenden Berge in sanfte Schattierungen von Rot und Gelb taucht und nehmen Sie die Ruhe und die Weite dieser Landschaft in sich auf. Nach dem Abstieg erwartet Sie in Jwalabanj ein gemütliches Frühstück. Lassen Sie sich Zeit, bevor Sie heute zu einer etwa vier- bis fünfstündigen Wanderung rund um das Dorf aufbrechen. Übernachtung in Jwalabanj.

Ihre heutige Wanderung: mittelschwer, ca. 15 Kilometer, ca. 4 bis 5 Stunden

#### 5. Tag Ankunft im 360° Leti

(F/M/A)

Nachdem Sie einige Tage Kumaon bei Ihren Wanderungen erkundet haben, erwarten Sie nun zwei Tage der Ruhe und Entspannung. Sie setzen Ihre Reise fort ins spektakulär gelegene Resort 360° Leti. Nach einer halben Stunde Wanderung fahren Sie ein Stück mit dem Auto und steigen schließlich einen Gebirgspfad zu Ihrer Unterkunft hinauf. Auf einer Höhe von gut 2.400 Metern umgibt Sie nichts als die monumentale Bergwelt des Himalayas. Ihr Resort verfügt nur über vier private Pavillons, so dass Sie die unberührte Natur fast für sich allein haben. Die Architektur des Hotels vereint den traditionellen Baustil der Region mit moderner Eleganz: Holz und Naturstein vermitteln eine urige Wärme, die großzügigen Fenster bieten atemberaubende Ausblicke nach allen Seiten. Übernachtung im 360° Leti.

## 6. -7. Tag Entspannung in 2.400 Metern Höhe (ohne Reiseleitung & Chauffeur) (F/M/A)

Am Morgen können Sie durch die großzügige Fensterfront Ihres Bungalows den Sonnenaufgang über den Bergen beobachten, ohne auch nur die Pashmina-Decken Ihres Betts zurückschlagen zu müssen. Hier fernab des Alltags – oder vielmehr weit darüber – nehmen die Tage ganz geruhsam Ihren Lauf. Dank der spektakulären Naturkulisse wird es bereits zu einem unvergesslichen Erlebnis, einfach nur von einem Liegestuhl aus die Aussicht zu genießen. Je nach Lust und Laune können Sie kleinere Spaziergänge in der Umgebung unternehmen – inklusive Guide und Picknickkorb. Noch mehr Ruhe erfahren Sie bei geführten Yoga- oder Meditationsübungen. Zu den Mahlzeiten verwöhnen Sie die Gourmetköche des Resorts mit exquisiten Speisen und Weinen. Und am Ende des Tages beobachten Sie von der Terrasse Ihres Bungalows den Sonnenuntergang über einigen der höchsten Gipfel der Welt, während ein Lagerfeuer leise knistert. Übernachtung im 360° Leti.



## 8. Tag Ein Abend am Lagerfeuer (F/M/A)

Nach einem gemütlichen Frühstück machen Sie sich auf zu einer etwas längeren Autofahrt. Nach etwa fünf Stunden – der Ausblick entschädigt allemal für den langen Weg – erreichen Sie das Dorf Kana. Wenn Sie möchten, können Sie von hier aus eine kurze Wanderung unternehmen, bevor Sie den Abend am Lagerfeuer gemütlich ausklingen lassen. Übernachtung in Kana.

## 9. Tag Faszinierende Tierwelt im Corbett-Nationalpark (F/M/A)

Beginnen Sie den Tag mit einem kurzen Spaziergang zu einem nahegelegenen Tempel. Dann führt Sie Ihre Reise nach einer Woche in den Höhen des Himalayas wieder in niedrigere Gefilde. Ihr Fahrer bringt Sie zum Corbett-Nationalpark. Wenn Sie möchten, können Sie bereits auf dem Weg von Ihrer Reiseleitung mehr über die Flora und Fauna der Region erfahren: Das in den Ausläufern des Himalayas gelegene Reservat ist Indiens ältestes Naturschutzgebiet und auch das erste, das sich speziell dem Erhalt der stark vom Aussterben bedrohten Tiger gewidmet hat. In den Wäldern, von Bächen durchzogenen Tälern und auf den



Hochplateaus der Parks leben eine Vielzahl an Tieren, deren Lebensraum andernorts immer weiter beschnitten wird: Herden des imposanten Indischen Elefanten durchstreifen die Wiesen, Gangesgaviale sonnen sich am Ufer der Bäche, Tiger lauern im Unterholz. Am Abend haben Sie die Möglichkeit, mit dem Naturexperten Ihres Hotels erste Erkundungen im Dschungel anzustellen. Übernachtung im Corbett-Nationalpark.



### 10. Tag Weiterreise nach Narendra Nagar

(F/M/A)

Wenn morgens noch der Nebel in den Tälern des Nationalparks liegt, entwickelt die unberührte Natur einen ganz besonderen Zauber. Viele Tiere sind gerade in der Dämmerung besonders aktiv. Bei einer Safari früh am Morgen haben Sie heute die Möglichkeit, faszinierende Tiere in ihrer natürlichen Umgebung zu beobachten. Wenn Ihnen das Glück sehr hold ist, können Sie vielleicht sogar einem Tiger in die Augen blicken. Der König des Dschungels ist jedoch leider einer der kamerascheuesten Bewohner des Nationalparks. Nach dem Frühstück in Ihrem Resort lassen Sie das Schutzgebiet hinter sich und setzen Ihre Reise entlang der Ausläufer des Himalayas gen Nordosten fort. Ihr Ziel ist Narendra Nagar, eine Kleinstadt, die auf 1300 Metern Höhe einen atemberaubenden Ausblick auf das Tiefland von Haridwar bietet, durch das sich drei Flüsse schlängeln. Im frühen zwanzigsten Jahrhundert ließ sich der amtierende britische Vizekönig hier den Palast des Maharadschas erweitern, der im Laufe der Jahre viele wichtige politische Figuren wie etwa Indira Gandhi beherbergte. Auch seit das Bauwerk im Jahr 2000 zu einem luxuriösen Spa-Resort umgebaut wurde, reißt der Strom an illustren Gästen nicht ab: Oprah Winfrey, Bill Gates, Kate Winslet und Prince Charles ließen sich hier bereits verwöhnen. Auch Sie werden in einem der besten Spa-Resorts der Welt auf Ihre Kosten kommen. Übernachtung in Narendra Nagar.

### 11. -14.Tag Auszeit in einem der besten Spa-Resorts der Welt

(F/M/A)

„Ins Ananda zu kommen, ist vielmehr eine Pilgerreise als ein Besuch“, sagt Oprah Winfrey über ihren Aufenthalt im Resort. Das Spa-Angebot des Ananda ist tief verwurzelt in der indischen Heillehre. Für Sie ist bereits eines von 5 Wellness-Programmen inkludiert. Wählen Sie aus Yoga, Destress, Active, Renew und

Detox. Diese All-inclusive-Pakete sind Programme, die auf individuelle Gesundheitsziele zugeschnitten sind und einem ganzheitlichen Ansatz folgend, von einem Team aus erfahrenen Ayurveda-Ärzten, ausgebildeten Therapeuten, Ernährungswissenschaftlern, Yogis und Spa-Küchenchefs fachkundig geleitet werden. Bei geführten Übungen in Yoga und Meditation verhelfen Ihnen jahrtausendealte Traditionen zu Ruhe und innerem Frieden. Ayurveda-Anwendungen wie etwa Massagen verwöhnen Körper und Sinne. Dabei profitieren Sie von einer Fusion von Tradition und Moderne, Osten und Westen. Die hochqualifizierten Ärzte und Therapeuten des Resorts verbinden bei den Anwendungen altes überliefertes Wissen mit neuesten Erkenntnissen aus der medizinischen Forschung und integrieren in Ihr Spa-Programm Einflüsse aus aller Welt. Ihr Zimmer mit privatem Balkon bietet Ihnen einen wunderschönen Blick über die umliegende Berglandschaft. Diese können Sie bei Spaziergängen und Wanderungen weiter erkunden. Bei Ihrer Rückkehr erwarten Sie im Restaurant raffinierte Gerichte mit Zutaten aus dem eigenen Bio-Garten. Die ungewöhnliche Kombination aus orientalischer und kalifornischer Küche ist eine ganz besondere Gaumenfreude. Falls Sie Lust haben, ein kulinarisches Souvenir mit nach Hause zu nehmen, können Sie bei einem Kurs mit dem Chef-Koch des Resorts erfahren, wie Sie delicate Köstlichkeiten zubereiten, die Ihrem Körper auch noch gut tun. Übernachtung in Narendra Nagar.



## 15. Tag Abschied von Indien

(F/-/-)

Nach zwei Wochen der Einkehr, faszinierenden Einblicke in fremde Lebenswelten und Wanderungen durch Unberührte Landschaften neigt sich Ihre Auszeit vom Alltag dem Ende zu. Sie werden nachmittags für Ihren Flug nach Delhi zum Flughafen gebracht. Von Delhi aus treten Sie Ihre Heim- oder Weiterreise an.

## Eingeschlossene Leistungen

- Inlandsflug von Dehradun nach Delhi in der Economy Class
- Zugfahrt von Delhi nach Kathgodam in der höchsten Klasse
- Mahlzeiten laut Programm (F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen)
- Übernachtungen in den angegebenen Hotels und Booten, je nach Verfügbarkeit
- Alle Eintrittsgelder und Gebühren für das oben beschriebene Programm
- Transfers und Touren mit privatem, klimatisiertem Fahrzeug und Chauffeur
- Begleitende, englischsprachige Reiseleitung
- Zusätzliche, unterstützende Reiseleitung
- Gepäckträger & Koch
- Trinkwasser während der Besichtigungen
- Reisepreissicherungsschein
- 1 Indien-Reiseführer

## Nicht eingeschlossene Leistungen

- Internationale Flüge
- Konsulatsgebühren für das Visum und entstehende Portokosten für die Besorgung (nicht erforderlich für Deutsche, Österreicher, Schweizer und Bürger anderer EU-Länder)
- Optionale Touren
- Persönliche Ausgaben
- Trinkgelder
- Weitere Leistungen, die nicht explizit unter „eingeschlossene Leistungen“ erwähnt werden

## Flug- / Transfer- & Hoteländerungen vorbehalten

Bitte beachten Sie, dass dies ein freibleibendes Angebot ist und die aufgeführten Hotels nicht reserviert worden sind. Falls bei Buchung eines der angegebenen Hotels nicht mehr verfügbar ist, werden wir Ihnen selbstverständlich ein gleichwertiges Hotel in der genannten Kategorie anbieten.

Unsere persönliche Reiseplanung ist ein Angebot und erfolgt auf Basis unserer Vertragsbedingungen. Zur gesetzlichen Ausschlussfrist bei der Geltendmachung von Ansprüchen, zur Verjährung von Ansprüchen und sonstigen Obliegenheiten zur Vermeidung von Anspruchsverlusten verweisen wir auf die einschlägigen Passagen unserer Vertragsbedingungen. Diese liegen diesem Angebot bei.



*“Als geschäftsführender Inhaber stehe ich persönlich für die Qualität unserer Dienstleistung ein.*

*Ich garantiere Ihnen die professionelle Durchführung Ihrer Reise mit ausgesuchten Partnern vor Ort.*

*Sie erreichen mich persönlich unter 089/127091110 oder per Email unter [Ruediger.Lutz@asienteam.de](mailto:Ruediger.Lutz@asienteam.de)“*

Geschäftsführender Gesellschafter  
Rüdiger Lutz